



Cooperativa sociale
PROGETTO SOCIALE SC



Associazione Asylum di Camerlata , Cooperativa Progetto Sociale di Cantù e Assomensana di Como organizzano un:

Corso di GINNASTICA MENTALE La palestra della mente

“...La Ginnastica Mentale® parte dal presupposto che ciascuno di noi possiede una plasticità neuronale , ovvero la disponibilità della cellule neuronali di riorganizzarsi e rafforzarsi se sottoposte a opportuni stimoli cognitivi. Le strutture cerebrali possono essere sviluppate e potenziate a qualsiasi età...”

Il corso sarà condotto dalla dott.ssa Manuela Giambanco (neuropsicologa)

A chi si rivolge: ai cittadini, ai pensionati attivi e a tutti coloro che fossero interessati a un programma di incontri di gruppo di stimolazione cognitiva con l'obiettivo, attraverso esercizi e tecniche specifiche, di potenziare le funzioni cognitive e migliorare le prestazioni mentali

Dove: presso la sede dell'Associazione Asylum in via Colonna, 7 Camerlata (Como)

Quando: dal 15 novembre 2018 ad aprile 2019 il giovedì pomeriggio dalle h. 15.00 alle h. 16.30 a cadenza quindicinale (10 incontri complessivi)

Come: il percorso coinvolgerà un gruppo di 15 partecipanti a cui saranno proposti esercizi di stimolazione cognitiva per mezzo di schede cartacee o computerizzate. Saranno inoltre suggeriti stili di vita da adottare per favorire lo sviluppo cognitivo.

Costo: 10 euro iva compresa – a fine corso verrà rilasciata fattura scaricabile fiscalmente

Per informazioni:

Associazione Asylum di Camerlata asylum@asilocamerlata.it – visita il sito www.asilocamerlata.it

Cooperativa Progetto Sociale Cantù info@progettosociale.it tel. 031715310 – 3485849195 – visita il sito www.progettosociale.it pagina Facebook Progetto SocialeSCONLUS

Assomensana m.giambanco@assomensana.it tel. 3381617070 visita il sito www.assomensana.it